



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание
 с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№15/2015г.Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	20		5,260	5,320	-	70
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,577	8,111	34,046	239
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	227
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	37,582	35,164	147,627	1070
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
Обед							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	30,313	38,267	135,915	1030
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		12,651	7,901	17,974	194
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	41,020	39,114	144,598	1088

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИИ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,062	6,642	27,522	216	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32	
Обед								
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	19,290	51,200	430	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				109,66	34,738	31,439	136,720	972
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,577	8,111	34,046	239	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71	
Обед								
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,120	16,920	238	
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	173	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				109,66	30,447	32,260	141,019	971
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
Завтрак								
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20		7,510	6,190	15,420	149	
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		11,565	7,543	36,283	259	
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59	
Обед								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	15,236	36,838	344	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48	
Итого:				109,66	40,669	30,478	135,647	982

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

04 АПР 2017

ОТДЕЛ ОС





"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание
 с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Обед							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г_Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	31,184	29,639	148,033	997
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,577	8,111	34,046	239
№3/2015 г_Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10		4,505	3,385	12,850	101
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	42
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	31,124	29,996	125,394	910
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		12,651	7,901	17,974	194
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	37,194	30,586	142,910	1005

2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10		4,505	3,385	12,850	101
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,062	6,642	27,522	216
№379/2015г. Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
Обед							
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				109,66	33,556	31,300	136,069
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		11,665	7,543	36,283	259
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
Обед							
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	175
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				109,66	37,556	40,166	145,588
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
№379/2015г. Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	6,200	22,000	148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	143
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
№70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	10		0,080	0,010	0,503	2
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				109,66	31,235	30,695	182,648

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор